

## 委員長より挨拶

手術看護認定看護師

今年度の認定看護師委員会の活動をご紹介します。  
一つ目は、6月に電子カルテの活動一覧をリニューアルしました。  
総合ランチャーの右側にある各部門よりから、「看護部」を選択していただくと「認定看護師活動一覧」が閲覧できるようになっています。認定看護師の活動日やPHS番号が記載されています。

看護師の皆さんは、いつでも気軽に連絡し、相談ください。  
二つ目は、感染予防に配慮した派遣講座の開催です。  
昨年度は開催期間中の中止となりました。今年は、参加人数や所要時間を十分に考慮し、より多くの講座を開催したいと思えます。  
今年も認定看護師委員会および認定看護師の活動にご協力ください。

## 活用しよう！ベッドサイドケア

がん化学療法看護認定看護師

### ドセタキセルの爪障害に対するケアの方法

ドセタキセルは肺癌、乳癌、胃癌、頭頸部癌、卵巣癌、食道癌、子宮体癌、前立腺癌に使用する抗がん剤です。ドセタキセルの副作用に爪障害があります。症状は爪が薄くなり割れる、二枚爪、疼痛などで、一度症状が出現すると改善するまで時間を要します。ドセタキセルの爪障害は、冷却すると発現率が低下するというエビデンスがあります。具体的な方法は、ドセタキセル投与開始と同時にアイスノンで爪を冷却し、投与が終了したらはずします。実施中、患者さんが冷たくてつらいと話されたら途中ではずしても大丈夫です。簡単なのでぜひ試してみてください。

爪障害以外でも、化学療法について相談があれば、いつでもご連絡ください。



**爪の冷却方法は  
2通りあるよ！**  
→

