

# 緩和ケア認定看護師



## 緩和ケア認定看護師とは

緩和ケアは「生命をおびやかす病に関連する問題に直面している成人と小児の患者およびその家族の苦痛を予防しやわらげることである。これらの問題には、患者の身体的、精神的、社会的、スピリチュアルな苦痛、そして家族の精神的、社会的、スピリチュアルな苦痛が含まれる」とWHOで定義されています。

緩和ケア認定看護師は、患者・家族の方々の苦痛を予防・やわらげることができるよう苦痛のアセスメントを行い、緩和できるように考えながら看護を提供しています。



## 活動内容

患者・家族の方々が病気の影響により、どのようなことに困っているのかを考えながら日々の看護を実践しています。



## 活動アピール

病気になったことで、多くの患者・家族の方々が今までとは異なった生活を送ることになります。

そのような方々の困っていることをやわらげることができ、少しでもより良い生活、QOLが向上できるよう多職種で協力しながら取り組んでいきたいと思っています。

