



二輪草だより

平成29年7月号
発行:二輪草センター

- センターの活動予定
- ◆8月21日(月) 医学概論3 ワークライフバランスについての授業
 - ◆8月25日・28日 訪問看護ステーション看護師のための生涯学習支援研修
 - ◆8月下旬 二輪草プラン推進委員会議 二輪草だより8月号発行

合同入局説明会終了報告

二輪草センター助教 菅野恭子

平成27年6月27日10回目の合同入局説明会が開催されました。今年度は旭川医科大学病院での研修医生活を経験された4名の先生方にご講演頂きました。平田 哲病院長からのご挨拶を頂いたあと、麻酔・蘇生科の井上真澄先生がお二人のお子さんを育てながら奮闘している様子をお話しして下さいました。2人目を妊娠しながらの研修で切迫流産を経験しながらも周囲の理解と協力のなか無事出産できたこと、産後80日で復帰し、すきま時間を利用して勉強をしていることをお話ししてくれました。続きまして循環器内科の堀内至先生ですが、どんな医者になりたいかを明確にして研修先を選択し研修することが大切であること、大学病院での研修のメリットについてのお話がありました。地域医療研修の宮古島での様子が印象的でした。同窓会副会長の坂本尚志先生からのご挨拶の後3人目は膠原病内科の高取恭平先生がご自身の子育ての様子をユーモアを交えながら話し下さいました。研修医は多くのストレスにさらされますが、同期の存在によってストレスを分かち合うことができたそうです。また、女性医師と結婚するメリットについて熱く語って下さいました。最後は消化器外科の大原みずほ先生です。妊娠・出産の完璧なタイミングはなく、できたときが産み時ではないかとのことです。子育てとの両立は容易ではないですが、できないものはできない、やめて一人減るよりはましと信じて働き、燃え尽きずに働き続ける事の重要性を強調されていました。

今年のベストポスター賞ですが、各科それぞれの良さがありましたが、最有力と噂の高かった耳鼻科が受賞しました。ベストサポーター賞は今年度は医師、看護師、事務それぞれから選出されました。医師からは麻酔・蘇生学講座講師の神田浩嗣先生が表彰されました。同じ麻酔科医である奥様と協力し子育てと仕事を両立されており、後輩の研究の指導や子育て中の女性医師への配慮が高く評価されていました。看護師からは10階東の本間敦看護師長が選ばれました。ご自身も3人子育て中で、子育て中のスタッフに優しく声かけされたり、定時で帰れるよう仕事を変わってくれたりされたそうです。事務からは阿部大係長が推薦されました。育児休業、育児部分休業の取得の際に相談にのってくれたり、仕事の調整を行ってくれたりされたそうです。

今回も学生・研修医が33名その他42名と多くの方にご参加頂き、ありがとうございました。

毎年サンドイッチと飲み物を提供して下さる医学部医学科同窓会にお礼を申し上げます。また、お忙しい中ポスターを作成して下さいました。来年度も魅力ある内容の会を企画したいと思いますので、是非多くの方にご参加頂けたら幸いです。



第28回 二輪草セミナー開催のお知らせ

【働き方改革】

～これからの働き方を考えよう～

日時:平成29年8月31日(木) 18:00~19:00

場所:臨床講義棟 臨床第3講義室

対象:全職員・学生・医療従事者

この機会に病院・大学での働き方を見つめなおそう!

※託児あります。事前予約制・8月28日(月)締切



出口 治明氏

ライフネット生命株式会社創業者

看護学生と看護師のふれあいランチタイム終了報告

看護職キャリア支援職場適応支援担当 菊地美登里

「看護学生と看護師のふれあいランチタイム」は、看護学生が卒業後のキャリアや働き方について、現場で働く看護師と食事をしながら語り合い交流する時間です。

今年度は、6月15日(木)に第7回目のふれあいランチタイムを実施しました。看護学生17名、看護師20名の参加があり、看護学生は知りたいことや関心のある部署について積極的に質問し楽しそうにお話をしていました。

アンケートの結果では、将来に向けて不安なことや知りたいことは、「現場の雰囲気」「職場の人間関係」であり、将来働きたい職場は、「人間関係の良い職場」「勤務時間・形態の配慮がある」「キャリアアップしやすい環境」でした。また、「現場の看護師から直接疑問や不安なことを聞く事ができた」「いつまでも聞いてほしいほど楽しく参考になった」などの感想がありました。

臨床で働く看護師から直接話を聞くことは、卒業後看護師として働く自分の姿を描くために有意義な時間になったと思います。



病児一時預かり室、バックアップナース、病児・病後児保育室、カウンセリング相談 【6月20日～7月19日までの利用状況】

病児一時預かり室	依頼回数	0回	利用回数	0回
バックアップナース	依頼回数	17回	稼働回数	15回
病児・病後児保育室	依頼回数	26回	利用回数	17回
カウンセリング相談			利用回数	7回

* 病児一時預り室、病児・病後児保育室は全職員・学生がご利用になれます

【お問い合わせ先】 旭川医科大学 二輪草センター(復職・子育て・介護支援センター)

〒078-8510 北海道旭川市緑が丘東2条1丁目1-1

TEL: 0166-69-3240(内線3240) サンニンヨレ FAX: 0166-69-3249

開設時間: 8時30分～17時15分 E-mail: nirinsou@asahikawa-med.ac.jp

ホームページ: <http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/>

