



平成22年9月号  
発行:二輪草センター

# 二輪草だより

## センターの活動予定

- ◆10月20日(水) イブニングセミナー開催
- ◆10月26日(火) 二輪草プラン推進委員会議
- ◆10月末日 二輪草だより10月号発行

### お知らせ

旭川医科大学は「NPOイージェイネット」の法人会員となりました。  
これからも、全ての医療従事者が働きやすい環境であることを目指していきます。

## 第12回 二輪草セミナー終了報告

9月22日(水)に「第12回二輪草セミナー」を開催し39名の方が参加されました。  
今回は、「週1回のお風呂入れ～おまえが看護師で良かった～」というタイトルで、上田 順子看護部長にお父様の介護体験についてお話いただきました。



お父様が74歳の時に前立腺がんの手術をされてから、入院、退院、再発、自宅療養と長い介護期間があったようですが、お風呂入れを始めたのは、起立性低血圧で お母様がひとりでお父様の体を拭いていたという事がわかったときがきっかけだったそうです。お風呂入れの時は内心ではこのまま意識を失ったら・・・という思いもあったようですが、気持ち良さそうにお風呂に入るお父様と会話を楽しんだり、「おまえが看護師で良かった」という言葉が嬉しくて、カレンダーに次週の印を付けていたそうです。「次はいつ来るんだ」と聞かれ、時には出張など仕事の忙しい時もあったそうですが、夜遅くなっても必ず土曜日か日曜日には帰り、次の朝一番のJRで仕事に戻っていたと伺いお父様への愛情の深さを感じました。また、「お湯代がかからなくて助かる」「お風呂沸かさなくていいから自分も助かる」と言ってお風呂入れのために わざわざ来ているとお父様に思わせない配慮もされていました。

お話のなかにはたくさんのエピソードがありましたが、お母様のために起こしやすい態勢でベッドになるお父様の様子や入院したほうが両親ともに楽なのではないかという家族の思い、入院すると付き添う体力のないお母様が1人になってしまうというお父様の配慮、入院したら寝たきりになって死んでしまうのではないかとお母様の心配など家族間の愛情と思いやりがいつも溢れていて、みんなで支え合って介護に向き合い、乗り越えてきたのではないかと感じました。また、お父様がなくなった今も看護部長さんが書きためた「父語録」を読んだり、若いころの写真を飾って新婚時代のようにお父様を思っているというお母様の様子に、夫婦の愛情の深さと喪失感の大きさを思い胸が熱くなりました。

介護は環境や家族構成、病状などによって状況はそれぞれ違います。そのような さまざまな状況に 対応できるような柔軟な制度の 設立など、介護問題については仕事との両立のために 何が必要なのか介護セミナーでの介護体験談や先日行った介護アンケートの結果など参考にしながら取り組みを行っていききたいと思います。

上田看護部長さんは 始終明るく淡々とお話をされていましたが、お父様の介護では辛く苦しいことも沢山あったのではないかと思います。お父様が亡くなられてまだ1年というこの時期にご講演頂きました事に心より感謝を申し上げます。



## 二輪草センター主催 「NPOイージェイネット」法人会員登録記念 「イブニングセミナー」開催のお知らせ



日時:2010年10月20日(水)18:00～19:30  
場所:旭川医大臨床講義棟 臨床第3講義室  
対象:全職員・学生

- ◆「介護についてのアンケート結果報告」 二輪草センター 岸部 麻里 助教
- ◆「看護部における復職支援の取組と実績」 職場適応支援室 菊地 美登里看護師長

### ◆講演

「働きやすく学びやすい大学を目指して  
-島根大学医学部ワークライフバランス支援室の取組-」

島根大学医学部 放射線医学講座 がん放射線治療教育学 教授  
ワークライフバランス支援室長

内田 伸恵 先生

## 病児一時預かり室・バックアップナース・病後児保育室・カウンセリング相談 【8月21日～9月20日までの利用状況】

病児一時預かり室	登録者 43名	利用回数 1回
バックアップナース		稼働回数 6回
病後児保育室	登録者 68名	利用回数 4回
カウンセリング相談		利用回数 4回

\* 病児一時預かり室・病後児保育室は全職員・学生がご利用になれます。

### 【お問い合わせ先】

旭川医科大学 二輪草センター(復職・子育て・介護支援センター)  
〒078-8510  
北海道旭川市緑が丘東2条1丁目1-1  
TEL 0166-69-3240(内線3240) サンニンヨレ FAX 0166-69-3249  
E-mail: [nirinsou@asahikawa-med.ac.jp](mailto:nirinsou@asahikawa-med.ac.jp)  
開設時間7時45分～18時00分



二輪草だより掲載記事は、ホームページからより詳しい内容をご覧いただけます。

<http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/homepagemain.html>