



夏休みキッズスクール終了報告

7月27日28日29日の3日間に渡り第3回目のキッズスクールを開催いたしました。今回は参加児童24名で、前回よりも賑やかなスクールとなりました。第1日目は本学で英語を教えらっしゃる内藤 永教授による「えいごであそぼう！」の授業が行われました。日本語が話せないチャーリー先生という設定に最初は戸惑っていた子ども達も、次第に先生の指示に従って体を動かせるようになり終始笑顔がこぼれていました。歌を歌ってダンスをしたり伝言ゲームをしたりと、あっという間の1時間だったようです。午後からは、美瑛の千代田ファームへ行き、ハスカップの収穫とジャム作りを行いました。当初はブルーベリージャムを作る予定でしたが、7月に雨の日が多く育ちが悪いということで急きょハスカップに変更となりました。酸味が強いのではと少々心配しておりましたが、とてもおいしいジャムが出来上がり、その場でクラッカーにのせておやつタイムとなりました。



2日目は簡単な工作をした後、本学管理栄養室室長の齊藤文子先生に「食べ物と栄養」の授業をして頂きました。5つの栄養についてお話された後、2人ひと組になって模型の中から朝ごはんのメニューを選び、バランスが良いかを見て頂きました。子ども達は、「牛乳があった方がいいよ」等と相談したり、「あれもこれもおいしそう」とたくさん選んだりと様々でしたが、楽しく栄養について学ぶことが出来たと思います。この日の昼食は、バイキング形式としメニューに関して は事前に齊藤先生とも相談をして、ほうれん草の胡麻和えやサラダなど野菜を多めにしたりデザートバイキングを付けたりと盛りだくさんの内容でした。

子ども達の好きなハンバーグやポテトも用意していたのですが、すぐに無くなったのは何と“ほうれん草の胡麻和え”で、普段からお家でも栄養バランスに気を配っているのか、または、授業の成果か大変に驚きました。午後からは、本学体育館で「宝探しゲーム」をして遊びました。3つのポイントでゲームをし、すべてクリアしたら宝の場所のヒントが貰えるというもので、宝の箱の中には今日のおやつヒントを入れておきました。全員が今日のおやつがわかったところで、教室に帰り簡単カップケーキを作りました。最終日は、朝から21世紀の森に出かけ森林探検や焼きそば作りをしました。カッコウや鶯のさえずりの中、虫を見つけたり葉っぱの話の聞いたり楽しい時間を過ごしました。午後からは、医学科のボランティア学生が昨日の授業を受け、消化の仕組みをテーマにゲームを行いました。参加児童は、1年ぶりに参加してくれた子・毎回参加している子・初めて参加した子と様々でしたが、いろいろなお友達と関わり新たに気の合うお友達が出来た子もいたのではないかと思います。すでに3回目となり、初めて参加した子は学年もひとつ上がるなど、子ども達の成長を見るのもスタッフの楽しみとなっています。今回は探検ということにテーマに色々な事にチャレンジし盛りだくさんの内容でしたが、本学医学科・看護学科の学生がボランティアとして多数参加をして、子ども達と優しく接してくれました。また、今回から、バックアップナースの松本さんと坂口さんが交替で同行し、子ども達の体調管理や投薬等を担当して頂き大変心強く思いました。3日間本当にありがとうございました。最後に、キッズスクール開催にあたり、ご協力頂いた皆様に心より感謝を申し上げます。



第8回 二輪草セミナー開催のお知らせ



「男性医師の子育て奮闘記

～仕事も子育てもやる時はやる、父親の生き方～



講師:高橋 英俊 先生(皮膚科 講師)

日時:平成21年9月28日(月)12:15~13:00
場所:遠隔医療センター 研修室(外来棟3階)
対象:全職員(休職中の方も含む)・学生

☆事前申し込みが必要です。参加ご希望の方は、二輪草センターまで電話またはメールでご連絡ください。(締切り 9/16)
昼食・お飲物は用意致します。お気軽にお越しください。



病児一時預かり室・バックアップナース利用状況 【7月20日～8月20日までの利用状況】

病児一時預かり室	登録者	23名	利用回数	3回
バックアップナース	依頼回数	3回	稼動回数	3回

* 病児一時預かり室は全職員がご利用になれます。

◆ 今後の日程 ◆

- ◆ 9月24日(木)病後児保育室検討WG会議
- ◆ 9月28日(月)第8回二輪草セミナー開催
- ◆ 二輪草だより発行

二輪草だより・その他のお問い合わせ

旭川医科大学 二輪草センター
(復職・子育て・介護支援センター)
〒078-8510
北海道旭川市緑ヶ丘東2条丁1目1-1-1
TEL: 0166-69-3240 (サンニンヨレ)
FAX: 0166-69-3249
E-mail: nirinsou@asahikawa-med.ac.jp

二輪草だより掲載記事は、ホームページからより詳しい内容をご覧ください。

<http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/homepagemain.html>

今月の川柳テーマ「故郷」
「古里の老老介護 胸痛む」(投稿者 要介護支援)
「連絡網 旧友集まり 飲み明かす」(投稿者 同窓会は楽し)
皆様からの投稿お待ちしております。来月のテーマ「食欲」(締め切り9月20日)

